

## Proyecto Hombre sale a la calle para recoger sugerencias y mostrar su labor

La Fundación Proyecto Hombre ha salido hoy a la calle para mostrar la labor que realiza con adolescentes, jóvenes y adultos afectados por diferentes tipos de adicciones y pedir además a las ciudadanía que aporte sus sugerencias sobre lo que debería hacer.

Proyecto Hombre ha querido informar sobre lo que hacen, que desde hoy también se puede ver en una página web, recabar ideas sobre lo que puede hacer ahora y en el futuro, y sensibilizar a la sociedad para mejorar la percepción que tiene.

En este sentido, el portavoz Alfonso Arana ha indicado a Efe que las adicciones son hoy diversas y distintos los perfiles en cada caso, pero sin embargo persiste la idea de los consumos de heroína de los años 80 y 90. Y así hay un «estereotipo de drogadicto, un término que parece que conlleva cierto desprecio hacia estas personas, culpabilizándolas incluso del problema que puedan tener cuando a nadie se le culpa por romperse un tobillo o tener diabetes».

Se trata para Arana de añadir a estas personas «una carga moral» que no es tal en otras enfermedades y de ahí que Proyecto Hombre quiere superar esta visión acercando su realidad a la ciudadanía.

### **Crece la incidencia del alcohol entre las mujeres**

El representante de Proyecto Hombre ha precisado que en los programas para adultos, de 18 a 72 años, con una media de 37, el 40% de los atendidos lo son por problemas de alcohol, «la droga social por excelencia», con un perfil masculino de 40 años o más, aunque ha crecido la incidencia entre las mujeres y en especial entre las que superan los 55 años por un empobrecimiento importante que les ha llevado a la exclusión social.

Otro 40% de personas adultas atendidas presenta adicción a los estimulantes, en el caso de jóvenes de 20 a 35 años a las anfetaminas y entre los 30 y los 50 años a la cocaína, y otro 9% consume cannabis.

### **Psicofármacos y ludopatías**

Hay además, según Arana, una cifra significativa de mujeres adultas con un «uso abusivo» de psicofármacos que no responde a ninguna pauta médica, y un aumento de las ludopatías entre los jóvenes a partir de los 18 años, con un incremento del 11% de peticiones de tratamiento ambulatorio por apuestas y juegos on line.

También en el caso de los adolescentes, Proyecto Hombre tiene programas de intervención que dirige a prevenir un empeoramiento de las distintas situaciones que atiende. En este caso un 85% son consumidores de alcohol, un 80% consume cannabis, el 40% tiene conflictos familiares, en muchos casos con situaciones de violencia, y el 30% presenta adicciones a las nuevas tecnologías.